



Inbjudan till Svealandscupen 2026

Hammarbygymnasterna och Gymnastikförbundet
Öst hälsar alla hjärtligt välkomna till vårens
Svealandsmästerskap.

Praktisk information

- Plats: **Åkeshovshallen**
- Datum: **Söndag den 15 november**
- Tider: Förträning **kl: 09:00-10:30**
Tävling kl: 10.30-13.30
Prisutdeln. Kl: 13:30-14:00
- Domarsammanträde kl 09:30

Tiderna ovan är preliminära och kan ändras beroende på domartillgång och antal anmälda.

Fastställt schema kommer vi återkomma med ca en vecka innan tävlingen genomförs då vi vet alla förutsättningar.

Tävlingsregler:

5 Tävlingsklasser: Tvåan, Trean, Fyran, Femman (Obliga) samt Öppet Program
Mångkamp där även segrare per gren i varje klass koras samt lagtävling enligt TP
Serier ur samma tävlingsklass i alla redskap.
Enligt tävlingsprogram Manligt artistisk gymnastik version 1, 2026

Domare

Samtliga föreningar måste ta med 1 domare per påbörjat 4-tal gymnaster, namn anges i anmälan. Om ej rätt antal domare kan komma utgår istället en avgift på 1000 kronor per saknad domare.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/> senast söndag den 9 november 2025

Anmälningsavgift 230 kronor per gymnast

Frågor

Vid eventuella frågor kontakta Hans Goldring, 070-531 62 03 eller
hasse@hammarbygymnasterna.se

Välkomna!